

Akutní kašel u dětí

Kašel je užitečný reflex, který slouží k odstranění cizích částic a sekretů z dýchacích cest. Akutní kašel představuje potíže trvající méně než 3 týdny.

Nejčastější příčinou kašle u dětí je infekce horních a dolních dýchacích cest, která je ve většině případů virového původu a léčba potíží je pouze symptomatická, to znamená, že jen zmírňujeme příznaky po dobu přirozeného průběhu onemocnění, doba trvání kašle se přitom podáváním léků v podstatě nezkracuje.

Léčba suchého kašle

Ke zmírnění suchého, dráždivého a bolestivého kašle, který dítě vysiluje a ruší jeho spánek, lze užít léky tlumící kašel, tzv. antitusika. Jejich podávání se doporučuje jen do doby, než dojde ke změně kašle na kašel vlhký, pak je nutné podávání antitusik ukončit. K přechodu suchého kašle do tzv. vlhké fáze dochází cca po 3 - 4 dnech od začátku infekce a to zcela přirozeně, i bez léků.

Antitusika

Většina léků je volně prodejných v lékárně, při jejich podávání je nezbytné řídit se příbalovými letáky a volit správnou dávku a věkovou hranici jednotlivých léků.

Doporučuji zejména Levopront, který je určený pro děti od 2 let věku.

Další doporučené přípravky: Tussin, Ditustat - od 6 měsíců, Sinecod- od 2 let

Jiné prostředky na léčbu suchého kašle

Podobný efekt - zmírnění dráždivého kašle, mají i jiné prostředky, které lze bezpečně použít i u mladších dětí, a to:

med - (teplý nápoj s medem a citronem, med na lžičku...) - pozor! med nepoužívat u kojenců (riziko botulismu) a s medem opatrně i u alergiků

fytofarmaka (rostlinné přípravky) - obsahují extrakty různých rostlin (břečťan, jitrocel, tymián atd.), jsou bezpečné i u nejmladších dětí, většinou působí na oba typy kašle (zklidní dráždivý kašel a zároveň ředí hleny a usnadňují odkašlání). Mezi tyto přípravky patří např: Prospan a Hedelix, při zánětu průdušek Bronchipret (od 1 roku) , Kaloba (od 1 roku), u rýmy k uvolnění vedlejších nosních dutin Sinupret (od 2 let).

Laryngitida (zánět hrtanu) - štěkavý kašel

Zvláštním typem kašle u dětí je suchý štěkavý kašel při zánětu hrtanu. Jedná se o virové onemocnění, jehož průběh může být dramatický. Dítě nemá během dne obvykle žádné nebo jen mírné známky nachlazení, jde spát v dobrém stavu, ale večer či v noci se probudí se suchým, štěkavým kašlem, event. i se sípáním a s dušností, která je způsobena otokem sliznice v oblasti hrtanu a ohrožuje dítě dušením.

První pomocí je vystavit dítě studenému vzduchu (otevřít okno, obléci dítě a vyjít s ním ven, při teplém počasí možno otevřít mrazák), zajistit zvlhčený vzduch a pokud máte v lékárně, podat kortikoidy. V současné době se při léčbě laryngitidy upřednostňuje kortikoid dexamethazon - tablety Fortecortin, které se podávají rozdrčené (pouze na předpis). Pokud je dítě dušné nebo při nejistotě o stavu dítěte vždy kontaktujeme lékařskou pohotovost, event. voláme rychlou záchrannou službu 155!

Léčba vlhkého kašle

Účinek léků na vlhký, produktivní kašel (mukolytika, expektorancia) je sporný a není prokázán zásadní vliv těchto léků na přirozený průběh onemocnění. Stejnou službu může prokázat i zmíněný čaj s medem a citronem a vlhčení vzduchu, při výraznějším zahlenění dítěte ale mohou být efektivní. Přestože u řady léků je výrobcem doporučeno podávání dětem od 6 měsíců, doporučuji jejich podání až od 2 let. Tato skupina léků není vhodná pro astmatiky - vzhledem k riziku zhoršení obstrukce dýchacích cest. Také se nedoporučují u dětí s omezeným kašlacím reflexem. Léky z této skupiny nepodáváme večer před spaním (poslední dávka okolo 16.-17. hodiny odpoledne).

Léky usnadňující odkašlávání: ACC, Ambrobene, Mucosolvan,

dle studií neúčinnější Erdomed (pro děti od 15kg, ten jediný je na recept, lék plně hradí pacient)